



Mapa de Conflictos

Instrucciones:

Identifica un conflicto en tu entorno laboral. Reflexiona sobre el tipo de conflicto, las creencias que lo sostienen y las emociones que genera. Completa las casillas con tus propias palabras.

1. Tipo de Conflicto

2. ¿Qué lo detonó? Descripción breve del conflicto

3. Creencias que han generado este conflicto

- Creencia 1: _____
- Creencia 2: _____
- Creencia 3: _____

4. Emociones que han surgido en este conflicto

1. _____
2. _____
3. _____

5. Reflexión personal
